# Programma dag 1

|  |  |
| --- | --- |
| Tijdstip | Onderdeel |
| 9.30-9.40 | Inloop en ontvangst |
| 9.40-10.30 | WelkomVoorstellen Deelnemers en de begeleider zien elkaar echt en je vertrekt vanuit een gezamenlijk standpunt (adhv meegebracht voorwerp)Afspraken veilige leeromgeving |
| 10.30-10.45 | BootjeOefening: ervaren dat iedereen een ander beeld heeft |
| 10.45-11.00 | Inleiding programmaDeelnemers hebben een beeld van wat ze de komende twee dagen gaan doenDe deelnemers en de begeleider zijn afgestemd op elkaar |
| 11.00-11.15 | Pauze |
| 11.15-12.00 | In gesprek over positieve gezondheidDeelnemers hebben hetzelfde beeld van positieve gezondheid en weten waar het vandaan komt. |
| 12.00-13.00 | Invullen spinnenwebdiagram en verdieping* Spinnenwebdiagram bespreken (poster)
* Invullen spinnenweb
* Verdieping spinnewebdiagram
 |
| 13.00-14.00 | **Lunchpauze** |
| 14.00-14.15 | Gesprekstraining: Het andere gesprek; filmpje See Me* Ruimte voor reacties
 |
| 14.15-14.35 | In gesprek over communicatie* 10 gouden communicatietips
 |
| 14.35-15.15 | Dialoog over gewenste verandering* 3 rondes veranderwens
 |
| 15.15-15.30 | Pauze |
| 15.30-16.00 | Kaartje en Maatje* Plenaire terugkoppeling, reflectie
* Ervaringen van verteller, luisteraar en observator
* Persoonlijke veranderwens opschrijven
 |
| 16.00-16.15 | Toelichten opdracht aan de slag en afstemming maatjes  |
| 16.15-16.30 | Reflectie en afsluiting |

# Programma dag 2

|  |  |
| --- | --- |
| Tijdstip | Onderdeel |
| 9.30-9.40 | Inloop en ontvangst |
| 9.40-10.00 | Terugblik vorige keer en eigen ervaring verandering gedrag* Denkbeeldige lijn
 |
| 10.00-10.30 | Persoonlijke veranderwens* Bespreken “open vragen”
* Actiewiel uitleggen
* Maatjes nogmaals in gesprek met veranderwens
 |
| 10.30-10.55 | Eigen ervaring goed gesprek* Terugkomen filmpje; See me -> voorwaarden dat je de ander echt ziet
* Talenten in tweetallen (2x5 min)
* Talentenkaartjes kiezen en benoemen
 |
| 10.55-11.10 | Pauze |
| 11.10-11.25  | Hoe gebruik je het web* Nadenken over casus en wat/welk deel oefenen
 |
| 11.25-12.00 | Gesprekken oefenen 1* In drietallen: cliënt, hulpverlener en observator
* Succesfactoren opschrijven
 |
| 12.00-12.15 | Plenair nabespreken* Succesfactoren
* Wat is lastig?
 |
| 12.15-13.15 | Pauze |
| 13.15-13.25  | Reflectie |
| 13.25- 14.00 | Gesprekken oefenen 2 * a.d.h.v. tips ronde 1
 |
| 14.00- 14.15 | Plenair nabespreken  |
| 14.15-14.30 | Voorbereiden gesprek cliënt |
| 14.30-15.15 | Handelingsperspectieven |
| 15.15-15.30 | Pauze |
| 15.30-16.00 | Positieve Gezondheid in de verloskunde* Reguliere spreekuur
* Centering Pregnancy
 |
| 16.00-16.30 | Afsluiting dmv reflectie en samenvatting afgelopen 2 dagen* beslislijn
 |